

# Capoeira

## Capoeira ist mein Leben



Hallo, mein Name ist Anderson Marangoni - oder "Saci", wie mich meine Freunde und Schüler nennen. Ich bin 27 Jahre alt und komme aus Varzea Paulista bei Sao Paulo in Brasilien. Seit 2009 lebe ich mit meiner Frau Antje in Pforzheim, wo ich die dortige Capoeira-Gruppe trainiere und an zahlreichen Schulen Trainings und Workshops gebe.

Capoeira ist eine brasilianische Kampfsportart, die vor rund 300 Jahren im Sklavenmilieu auf den großen Zuckerrohrplantagen entstand. Sie verbindet Kampfkunst mit tänzerischen Elementen und vermittelt ein Stück gewachsener brasilianischer Kultur und Lebensfreude. Sie vereint Akrobatik mit Rhythmus, Musik und Gesang. In Brasilien ist sie ein bewährtes Mittel zur Gewaltprävention, da Capoeira gesellschaftliche Schichten hinter sich lässt und Kindern und Jugendlichen Werte wie Respekt, Loyalität und Verantwortung für sich selbst und andere vermittelt.

Ich selbst erlebe auch heute noch die Kraft zur Integration und Zusammengehörigkeit, die mir Capoeira als junger Schüler in Brasilien gegeben hat. Und dieses Gefühl möchte ich auch mei-

bensfreude. Sie vereint Akrobatik

nen Schülern in Deutschland näher bringen. Der TV Nöttingen gibt mir hierzu eine tolle Chance. Eine meiner Pforzheimer Schülerinnen stellte den Kontakt zu Siegfried Guigas her, der uns letztes Jahr einen Auftritt beim Sommerfest des TVN ermöglichte. Seit Januar arbeite ich am Aufbau der Nöttinger Gruppe. Die Zahl der Capoeira-begeisterten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen nimmt seither kontinuierlich zu. Ich freue mich über die vielen schlummernden Talente, aber ganz besonders über die Motivation und Neugier der Schüler vor Ort. Bisheriges Highlight war unser Capoeira-Workshop am 9. April für rund 50 Interessierte aus Nöttingen und Umgebung mit hochrangigen Gästen, u. a. aus Frankfurt, Darmstadt, Schwäbisch-Hall und Straßburg.

Für die kommenden Monate plane ich mit der Nöttinger Gruppe die Trainings auszubauen und zusätzlich mit Aufführungen und Workshops vor Ort ein noch breiteres Publikum anzusprechen und Interesse für Capoeira, meinen Sport und meine große Leidenschaft zu wecken. Allen Helfern und Freunden vom TVN danke ich herzlich für Ihr Engagement und die gute Unterstützung dabei. Ich freue mich auf viele interessierte Gäste und Zuschauer!

**Ihr Anderson "Saci"  
Marangoni**

Neugierig geworden? Wir trainieren momentan immer freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Gymnastikhalle in Nöttingen.

zusprechen und Interesse für



### **Kontakt:**

Anderson Marangoni,  
Herschelstraße 53,  
75175 Pforzheim,  
Handy: 0176-35870370,  
E-Mail: [saci-rasta@hotmail.com](mailto:saci-rasta@hotmail.com),  
Internet:  
[www.capoeirabrasil-pforzheim.de](http://www.capoeirabrasil-pforzheim.de)

